

# Problemi sa začepljenim nosom



[Svi odgovori prof. dr. sc. Ivica Klapan](#)

**prof. dr. sc. Ivica Klapan**

Otorinolaringolog - kirurg glave i vrata iz Poliklinike Klapan Medical Group ([www.poliklinika-klapan.com](http://www.poliklinika-klapan.com))

1 komentar

Pitanje:

U posljednje vrijeme imam probleme sa začepljenim nosom, iritiranom sluznicom... Dugo već koristim razne kapi i sprejeve za koje znam da se ne bi smjele koristiti duže od sedam dana. Da li je u pitanju nešto na alergijskoj osnovi ili...? Unaprijed hvala.

ODGOVOR:

Cijenjena, predlažem da posjetite otorinoalringologa zbog alergo preosjetljivost koju niste do kraja definirali niti liječili, kao i opisanih znakova kroničnog rinosinuitisa i moguće devijacije nosnog septuma i promjena/oblika nosnih školjki koje možda imate, sukladno simptomima koje ste opisali. Ukoliko postoje, primarno treba riješiti ključni uzrok vaših tegoba, devijacija/fraktura septuma, povećane nosne školjke, i sl., primjenom minimalno invazivne kirurgije nosa/sinusa (korektivna/rekonstrukcijska septoplastika, virtualna dijagnostika/kirurgija, 3D-komputorizirana-endo-kirurgija-nosa i sinusa). Istovremeno treba provesti alergo testiranja, ordinirati potrebnu terapiju i savjete o daljnjem načinu života. Istina, među brojne načine liječenja kronične upale sinusa i upale sluznice nosa alergijskog podrijetla (alergijski rinitis) u najnovije vrijeme, osim standardne terapije antihistaminicima (tablete, sprej/aerosol i sl.), uvodi se i liječenje fototerapijom. Ovo liječenje se primjenjuje uz pomoć posebne fotodinamske terapije ("biolasera"). Prije bilo kakvog tretmana mora se utvrditi precizna dijagnoza te isključiti bolesti kod kojih se ovaj način liječenja ne bi smio koristiti (to su u prvom redu infektivne bolesti nosa i sinusa i različiti deformiteti nosne pregrade). Primijenjen na nosnu sluznicu efekt ove terapije dovodi do različitih povoljnih učinaka, sprečavajući na različitim razinama imunološki odgovor na alergene i ostale štetne čimbenike okoline. Potiče odstranjivanje bijelih krvnih stanica, posebno eozinofilnih leukocita, koji su podraženi (negativno) u imunološkom odgovoru, a osobito djeluje na smanjenje izlučivanja kemijskih spojeva (tzv. upalnih medijatora) koje te stanice u stanju podražnosti izlučuju, te time oštećuju okolno tkivo.

Moji pacijenti, liječeni tijekom zadnje četiri godine zbog kroničnih i/ili alergijskih promjena sluznice nosa i sinusa, iskazali su značajno poboljšanje za neke od vodećih simptoma opisanih bolesti, kao što je otežano disanje kroz nos, oslabljen osjet mirisa, glavobolje i osobito pojačana nosna sekrecija. Cijenjena čitateljice, imajući u vidu da opisane tegobe imaju veliki utjecaj na smanjenje ukupne kvalitete vašeg života, predlažem da započnete liječenje prije pojave evidentnih kroničnih promjena sluznice (npr sinonazalnih polipa) (ukoliko jesu, potrebna je CT/ME/3D-dijagnostika), odnosno tegoba sa donjim dišnim putevima i na kraju astme.

02. 07. 2010. u 14:48