



**OPERIL® djeluje odmah i na mjestu tegobe.**



**Za odčepljene i sretne nosove.**

**OPERIL® sprej 0,05% za odrasle i OPERIL®P sprej 0,025% za bebe i djecu oslobođaju nosne putove.**

- **OPERIL® sprejevi su jednostavnji za primjenu u svim dobnim skupinama, posebno kod beba i djece**
- **mozete ih uspricati u nosnice i dok stojite**
- **mikrocestice potpuno oblažu sluznicu nosa, sinusa i Eustachijeve tube te tako sprječavaju razvoj i širenje upale u uho i donje dišne putove**
- **OPERIL® sprejevi - maksimalno djelotvorni uz jednostavnu primjenu**

Operil® sadrži oksimetazolin.



član skupine Sandoz

Za obavijesti o indikacijama mjerama opreza i nuspojavama upitajte svog lječnika ili ljekarnika

# Bolesti nosa i sinusa toliko su česte da su neugodne upale sinusa

Tko nikada nije osjetio neugodnu bol u sinusima, pravi je sretnik. Bolesti nosa i sinusa toliko su česte da su postale neizbjegjan dio moderna načina života. Njihova je učestalost jednaka bilo da je riječ o akutnim zaraznim bolestima, kroničnim upalnim promjenama (nosnoj polipozi) ili o alergijskim bolestima sluznice nosa i sinusa. Upale su, međutim, češće u hladnjem jesenskom i zimskom dobu. Bolesti nosa i sinusa manje se javljaju u ruralnim dijelovima, a život u urbanoj, industrijaliziranoj i zapravo nečistoj sredini te ubrzan i dinamičan tempo života – uočeno je – izrazito im pogoduje. Ljudi koje muče sinusi osjećaju neprestane tegobe, osobito zimi, što im umanjuje kvalitetu života. Iako su sinusi – šupljine u kostima glave – evolucijski postali posve beskorisni, kada se začepe i ispune sekretom nastaju bolne, čak i opasne komplikacije. Zato ne treba olakо prijeći preko čestih glavobolja, dugotrajnih začepljenja nosa, pritiska na čelu i sljepoočnicama...

– Upravo stoga važna je točna dijagnostika, koja omogućuje i pravilno liječenje. Primjenjujemo širok raspon raznovrsnih kliničkih, laboratorijskih i slikovnih pretraga (npr. Rtg, CT, MRI), UZV itd. Iznimno je važno da otorinolaringolog ima što više podataka o simptomima trenutačne bolesti, ali i o svim ostalim bolestima pacijent-

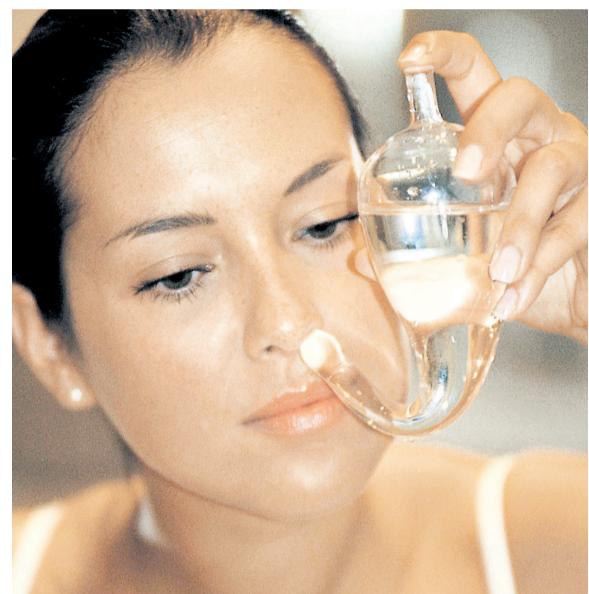
ta, obiteljskim bolestima, navikama, preosjetljivosti na lijekove, pušenju, konzumiranju alkoholnih pića itd. Slijedi detaljan klasični pregled nosne šupljine, ali i pregled optičkim instrumentom (fleksibilna endo-fiberendoskopija) pomoću kojega se vide svi dijelovi nosne šupljine, nedostupni klasičnim pregledom, primjerice izvodni ili ventilacijski otvori paranasalnih sinusa. Tek tada liječnik odlučuje o dalnjim pretragama važnim za postavljanje konačne dijagnoze – objašnjava prof. dr. sc. Ivica Klapan, redoviti profesor otorinolaringologije i kirurgije glave i vrata na medicinskim fakultetima u Zagrebu i Osijeku te član američke Akademije za otorinolaringologiju i

kirurgiju glave i vrata. Laboratorijski su testovi važni u dijagnostici alergijskih bolesti (alergijski rinitis). Obično se određuje IgE protutijela koja imaju važnu ulogu u nastanku alergijske reakcije. Rjeđe se mjeri ukupna količina IgE u krvi (RIST test), jer više podataka pruža RAST test, kojim se određuje količina IgE protutijela specifičnih za točno određen alergen. – U slučaju postojanja anatomskih anomalija kakve su frakture ili devijacije septuma, velike nosne školjke i slično, ne može se računati na cjelovitou uspješnost liječenja upala sinusa ako se korektivnom, minimalno invazivnom kirurgijom prethodno uspješno ne riješi anomalija – kaže prof. Klapan.

## Moderni načini liječenja

Najveći je problem pri upali sinusa kako izbaciti nakupine iscjekta u njima. Pri tome se rabe kapi za nos, katkad bez potrebe pretjerano. Moderna je medicina otišla i znatno dalje. U liječenju alergijskih bolesti i dalje se rabe antihistamini, ali novije generacije, imunoterapija te kortikosteroidi, koji se najčešće primjenjuju u obliku sprejeva i aerosola lokalno na sluznicu nosa. Sistemski (na usta) uzimaju se uglavnom kod nosne polipoze, i to u obliku posebnih protokola (silazne doze), uza zaštitu želučane sluznice. Kirurški zahvati na sinusima u modernoj se kirurgiji izvode uglavnom pristupom kroz nosnu šupljinu uz pomoć posebnih optičkih instrumenata (funkcijska endonazalna kirurgija sinusa) bez ikakvih vidljivih vanjskih rezova.

– Od prošle je godine u zemljama Europske unije u uporabi i specifična terapija biostimulacijskim laserom nosa, odnosno sinusa u pacijenata koji imaju izražene alergološke tegobe te u pacijenata s kroničnom upalom sinusa, sinobronhalnim sindromom, gubitkom njuha i sl. Kao jedan od glavnih kliničkih EU-ORL konzultanata toga europskog projekta mogu reći da je riječ o neinvazivnom, bezbolnom i nadasve veoma uspјelom tretmanu, osobito u alergičara, koji se od nedavno primjenjuje i u Hrvatskoj – kaže prof. Klapan.



Prof. dr.  
sc. Ivica  
Klapan

