



Tegobe se mogu javljati cijele godine i sezonski pogoršati

Alergijski rinitis

Kombinacija svjetla precizno određene valne duljine bezbolno ublažava simptome i djeluje na mehanizam oboljenja

U pala nosne sluznice ili alergijski rinitis posljednjih je godina sve češće oboljenje u općoj populaciji, do te mjere da postaje i važan društveni problem. Uz nos oboljenjem mogu biti zahvaćeni i drugi organi poput ždrijela, spojnice oka, sinusa, pluća (astma). Smatra se da postoji i nasljedna sklonost preosjetljivosti na određene alergene koja se pojavljuje u doba puberteta, adolescencije ili mlađoj odrasloj dobi, premda se može pojaviti bilo kada tijekom života.

Alergeni - uzročnici oboljenja kao i sama reakcija ljudskog organizma na njih, mogu biti različiti. Razumljivo je stoga da se tegobe ne javljaju samo sezonski, mogu se javiti cijele godine, samo u određenom dijelu godine ili cijele godine uz naznačena pogoršanja u određenom dijelu godine. Pelud trava, korova i stabala najčešći je uzročnik sezonskog alergijskog

rinitisa. Simptomi su izraženi obično u proljeće, što ovisi o vegetaciji bilja i stvaranju peluda. Bitan je čimbenik i zemljopisna položajnost regije u kojoj ljudi žive, primjerice ravničarski ili primorski kraj. Cjelogodišnje tegobe najčešće uzrokuju alergeni koji su prisutni u kući, ali i neki vanjski.

Prije liječenja

Kod postavljanja dijagnoze alergijskog rinitisa važan je i pregled nosne šupljine prednjom rinoskopijom ili fleksibilnom endomikroskopskom kopijom. Pritom se najčešće vidi tipična otečena nosna sluznica, plavkastosive boje, uz pojačanu, najčešće bistru vodenastu sekreciju. Također je potreban detaljan pregled uha i oka te kože i pluća, da se utvrdi eventualna zahvaćenost i tih organa.

Laboratorijske su pretrage vrlo bitne u postavljanju dijagnoze alergijskih bolesti. Štoviše, pomažu da se otkrije i sam specifični alergen ili alergeni koji uzrokuju reakciju u preosjetljive osobe, pa pacijent može izbjegavati te alergo-čimbenike. Naravno, slijedom tih pretraga definira se vrlo precizno i specifična imunoterapija za svakog pojedinca.

Kožni alergijski testovi su metoda otkrivanja specifičnog alergena na koji je osoba preosjetljiva (npr. intradermalni ili prick test na inhalatorne alergene). Izvodi se tako da se različiti alergeni unose tankom iglicom u površinski sloj kože, što uzrokuje alergijsku reakciju u preosjetljivih osoba. Reakcija se očituje crvenilom i manjom oteklinom. Veličina reakcije ovisi o stupnju preosjetljivosti. Izvode se i tzv. in vitro testovi: RAST (radio-alergosorbent test), kojim se mjeri količina specifičnog protutijela u krvi testirane osobe. Također se ponekad određuje ukupna količina protutijela u krvi (RIST).

Fotodinamska biostimulirajuća terapija

Za liječenje alergijskog rinitisa primjenjuju se četiri metode: izbjegavanje alergena, uzimanje lijekova, imunoterapija te fotodinamska biostimulirajuća terapija koja se, kao najnoviji oblik liječenja, primjenjuje tek odnedavno. Riječ je o primjeni UV/VIS fotodinamske biostimulirajuće terapije, koja koristi mješavinu svjetlosti vrlo precizno određene vidljive (VIS) i ultraljubičaste valne duljine (UVA i UVB). Svjetlost UV-valne duljine znatno utječe na smanjenje broja tzv. T-stanica s memorijom, ali nadasve i T-stanica odgovornih za proizvodnju interleukina-5 (IL-5), ali postupkom tzv. programiranog odumiranja i na izravno smanjenje broja eozinofila, kao i ECP-a (tzv. eozinofil kation protein). Ovo je osobito važno jer T-stanice izravno utječu na smanjenje broja eozinofilnih stanica koje su jedna od najvažnijih staničnih

linija u alergo reakciji. UVA-svjetlo blokira otpuštanja histamina iz bazofila i mast stanica, a UVB-svjetlo ima jednak dodatni učinak na mast stanice, što je vjerojatno najbitniji učinkoviti mehanizam djelovanja biolaserkog svjetla (fototerepije) na sluznicu gornjeg respiratornog i probavnog trakta u alergičara.

Fotodinamski tretman aplicira se uz pomoć posebne aparature primjenjive u tretiranju pacijenata sa spomenutim tegobama odnedavno i u zemljama Europske zajednice, a za sada postoji samo jedan takav laser u Hrvatskoj.

Prije tretmana specijalist otorinolaringolog/rinolog postavlja dijagnozu te isključuje bolesti kod kojih se ovaj novi način terapije biolaserom ne bi smio primijeniti. To su u prvom redu djeca mlađa od 14 godina, pacijenti koji imaju anatomske devijacije u nosu, kao i infektivne bolesti nosa i sinusa. Primjenom na sluznicu nosa ova terapija dovodi do različitih povoljnih učinaka, sprječavajući na različitim razinama imunološki odgovor na alergene i ostale štetne čimbenike okoline. Potiče odstranjivanje bijelih krvnih stanica, posebno eozinofilnih leukocita, koji su u imunološkom odgovoru negativno podraženi.

I u trudnoći

Fotodinamska terapija definirana je metoda koja se može kombinirati s terapijom klasičnim lijekovima, posebice u osoba koje ne žele ili ne smiju uzimati lijekove, kao što su npr. trudnice, osobe alergične na lijekove ili aktivni sportaši, kod kojih je strogo zabranjeno upotrijebiti i najobičnije kapljice za nos, jer se smatraju doping sredstvom.

Ovaj najnoviji oblik primjene biosvjetla u vrlo učinkovitom tretiranju različitih alergijskih i nealergijskih rinopatija, kronično promijenjene sluznice nosa i sinusa, a osobito za potrebe

Otežano disanje, oslabljen osjet mirisa, glavobolja i pojačana sekrecija nestaju nakon 2-3 minute

cjelovitog oživljavanja i stimuliranja sluznice u kirurški poslije različitih operacija nosa i sinusa, dizajniran je kao uređaj koji ima poseban nastavak koji se prije svake primjene sterilizira, a po svojoj ergonomiji prilagođen je nosnicama svakog pacijenta. Načelo liječenja zasniva se na primjeni biosvjetla kroz poseban nastavak, položen u nosnicu pacijenta, čime se omogućuje tretiranje sluznice biostimulirajućom svjetlošću crvene boje. Jedan tretman traje od 2 do 3 minute i, kako kažu pacijenti, posve je bezbolan. Kod tretiranja alergijskog rinitisa i kroničnog rinosinuitisa nisu opažene nikakve nuspojave, osim ponekad blaga suhoća sluznice nosa, koja se može poboljšati lokalnim raspršivanjem fiziološke otopine (0,9% NaCl). Terapijski učinak je i više nego zadovoljavajući, posebice kod vodećih simptoma koji se pojavljuju u pacijenata s alergijskim tegobama, kao što je otežano disanje kroz nos, oslabljen osjet mirisa, glavobolje i pojačana nosna sekrecija, osobito vodenasta. Po završetku tretmana pacijenti dulje vrijeme znatno manje ili uopće ne upotrebljavaju kapljice za nos, sprejeve, aerosol, antihistaminike i slično, a iako su izloženi alergenima, ne pojavljuju im se tegobe i simptomi alergijske reakcije. ■

Prof. dr. sc. Ivica Klapan, dr. med., spec. otorinolaringologije-kirurgije glave i vrata, subspec. plastične kirurgije glave i vrata, redoviti prof., Medicinski fakulteti Sveučilišta u Zagrebu i Osijeku, Poliklinika Klapan Medical Group, Zagreb



Pronađeno rješenje za isušenu sluznicu nosa

Ono dolazi iz Njemačke u obliku izotonične otopine sadržane u spreju i masti za nos Nisita

N a tragu informacije koja se pojavila u javnosti kako napokon postoji rješenje za problematiku s kojom se svakodnevno suočavaju stotine tisuća ljudi diljem Hrvatske, otišli smo do najbolje lekarme provjeriti njenu istinitost. Odmah i vratila zaskočilo sam magistru za recepturom pitanjem je li se končno stalo na kraj isušenoj sluznici i začepljenom nosu, s kojima se, posebno u vrijeme alergija, redovito bezuspješno borim.

Mr. Halapin (37), magistra farmacije

Moram priznati da se posljednjih godina često susređem s istim pitanjem. Kapci dolaze u ljekarnu i zanima ih jesu li informacije o djelotvornosti spreja i masti za nos Nisita točne, a ja im savjetujem da ih isprobaju. Iskreno, i sama sam bila iznenađena učinkovitosti ovog proizvoda. Formula u obliku izotonične otopine pokazala se najboljim rješenjem za rješavanje isušene nosne sluznice te kod začepljenog nosa. Sprej Nisita razrješuje sekret, omogućuje bolju prohodnost nosa te regulira mehanizam disanja što je naročito važno kod male djece, a jednako tako i kod odraslih. Mast bih preporučila osobama koje koriste druge nazalne sprejeve, prvenstveno kortikosteroidne, ali i kapci za nos.

Odučili smo ostati još neko vrijeme u ljekarni i napraviti kratku anketu s onim ljudima koji su već koristili ovo inovativno rješenje iz Njemačke. U sat vremena nekoliko kupaca zatražilo je ovaj proizvod, a nekoliko njih vrlo rado je podijelilo svoja iskustva s nama.

Ane (26), majka dvoje djece

Ne znam što bih rekla osim da sam već izgubila svaku nadu da će jedna sezona prehlada proteći bez da miku mučim sa začepljenim nosom i crvenilom od neprestanog disanja i puhanja. Uvijek imam osjećaj da bez obzira na šmirku izgledam kao alkoholičar i to me izluđivalo, a o lošem spavanju da i ne govorim. Prije nekoliko dana jedna bila sam u ljekarni i pitala magistru što mi može preporučiti, a da već nisam probala. Savjetovao mi je neki probam s Nisitom, za koju mi je rekla da daje izvannedne rezultate.

I kakvi su bili rezultati?

Iskreno nisam mogla vjerovati. Gotovo trenutno sam osjetila olakšanje. Rekla sam samoj sebi da ne mogu vjerovati da napokon počinjem osjećati miris. Vrlo brzo su začepljenost i isušenos nestale. Kako smo stalno u kontaktu, tako su prehladu od mene pokupili i djeca, a supruga standardno muči alergija pa sam upravo došla i njima kupiti Nisitu.

Kako nam je objasnila magistra Halapin, Nisita sprej i mast za nos mogu se koristiti odvojeno, ali i nadopunjavati u terapiji. Rodilje i mlađe majke posebno će zanimati sprej koji je prikladan za održavanje higijene nosa kod dojenčadi i male djece, koja još ne znaju samostalno ispuhati nos. Smanjuje, naime, rizik od infekcija odstranjivanjem gustog sekreta iz nosa.