

Zašto teško dišem?



Laserska kirurgija je omogućila da oporavak pacijenta traje oko 4 dana

Čitatelj Tomislav nam se javio zbog **poteškoća** u disanju koje osjeća nakon operacije nosne šupljine. Ako i ti imaš poteškoća s disanjem poslije operacije ili inače, pročitaj moguće uzroke i koje metode liječenja preporučuje dr. Ivica Klapan

Pitanje čitatelja

'Prije mjesec dana sam imao operaciju nosa no od tada još gore dišem. Zanima me hoće li doći do poboljšanja? Moj doktor mi je rekao da je otežano disanje nastalo zbog zaostalih kvržica i sluzi i oteklina u nosu, no kako vrijeme ide meni nije ništa bolje. Koliko vremena bi trebalo proći s ovakvim stanjem, a da je to prihvatljivo. Mogu li se nadati da će se stanje popraviti ili je ovo znak neuspjele operacije?'

Odgovor stručnjaka

'Moguće da je Tomislav imao više različitih anatomskih anomalija u području nosa, tj. anatomskih odnosa srednje stijenke nosa, ali i elemenata tzv. bočne stijenke nosnih šupljina, koje su mogle biti uzrok om različitih tegoba,' objasnio je [prof. dr. sc. Ivica Klapan](#).

'Različiti tipovi i oblici deformacija nosnog septuma u cijelosti otežavaju ventilaciju sinusa, uvjetujući i učestalije upale. Nosne školjke, osobito donje i srednje, dodatno otežavaju disanje ali i ventilaciju samih sinusa. Medicamentna terapija ima smisla u slučaju povećanja stražnjih dijelova školjki, budući da se radi o inertnom tkivu koje značajno ometa ciklus disanja.'

Laserska kirurgija

'Operacije se provodi veoma uspješno, u novije vrijeme i laser kirurgijom, koja predstavlja mnogo elegantniji i za pacijenta lakši i bezbolniji način rješavanja tegoba. Sama rekonstrukcija nosne pregrade predstavlja funkcionalnu rinokiruršku operaciju pri kojoj se korigira deformacija nosne pregrade, po mogućnosti na minimalno invazivan način (u novije vrijeme, kao što i osobno prakticiram, primjenjuje se i endoskopska kirurgija; manji operacijski rez, brže zaraštavanje, manja trauma i sl.). Pritom se ciljano odvaja sluznica nosa od hrskavičnog i koštanog zida nosa, nakon čega se ispravljaju deformirani dijelovi i sam središnji zid nosa postavlja u tzv. paramedijalnu tj. središnju liniju. Laser kirurgija nosnih školjki traje dodatnih 10-tak sekundi (za obje školjke).'

Sinuse, ako je potrebno, treba svakako operacijski liječiti endo-kirurgijom, koji treba provesti ekspert za ovaj oblik kirurgije, te tada uspjeh neće izostati. Kod svih ovih zahvata, ako su provedeni kao što sam naveo, ne smije biti nikakvih vanjskih ožiljaka niti bilo kakvih promjena u vanjskom izgledu nosa. Po završenoj operacijskoj proceduri, u nos se u novije doba ne stavljaju tamponi, već silastik folije s cjevčicama za disanje, koje u nosu ostaju 2-3 dana (ne pet ili više dana, kao u dosadašnjoj standardnoj kirurgiji). Isto tako, poslije endo-operacije sinusa u sinuse se uopće ne postavljaju tamponi, već resorptivna želatina, koja ima i antibiotski učinak, i sama se resorbira (nestaje) iz sinusa. Oporavak traje oko 4 dana poslije operacije, bez promjena na licu pacijenta (ne smije se pojaviti krvni podljev na licu, otečeno lice i/ili oči, i sl).'

Like 31

Tweet 0

0

Preporučiti

Ovo preporučuje 31 ljudi. Budite prvi među vašim prijateljima.

O autoru



prof. dr. sc. Ivica Klapan

otorinolaringolog - kirurg glave i vrata iz Poliklinike Klapan Medical Group